

# FARNÍ LISTY

**Vzhledem k mimořádným opatřením nebudou do odvolání žádné bohoslužby.**

**Je možné je sledovat v televizi NOE nebo přes Radio Proglas.**

Vedle těchto sdělovacích prostředků lze využít také internetové přenosy bohoslužeb z farností, poutních míst a dalších kostelů. Jejich přehled lze najít na webu [MseOnline.cz](http://MseOnline.cz).

**Bude-li si přát někdo nemocný návštěvu kněze, je možné se telefonicky domluvit.**

Telefonní kontakt na faru v Nové Hradečné: **731 128 189**,  
na faráře P. Karla Janečku: **731 621 197**.

**V nutných případech je tak možné učinit v případě potřeby svátosti smíření.**

**Nezapomeňme, že k odpuštění hříchů je důležitá opravdová upřímná lítost. Bez ní ani úkon svátosti smíření nepomůže. Proto vzbuzujme lítost, kdykoli si uvědomíme, že jsme zhřešili. Nejde o to, jakými slovy. Ale je důležité, aby v nás byla upřímná touha, zůstat s Bohem, v jeho lásce.**

Pro ty, kteří pocítují potřebu nějakého návodu, připomínám možnosti z kancionálu č. 046 nebo 055.

Je možné také obnovovat křestní vyznání pro posílení v zápase s pokušením, jak je to v kancionále č. 039.

Rovněž je užitečné prosit o povzbuzení víry, naděje a lásky č. 019.

Všimněte si také modliteb na úvodní stránce webu, které můžete použít pro vyprošování zastavení epidemie. Zároveň mají kající charakter za hříchy naše i našich bližních.

**Zatelefonovat můžete i v případě potřeby útěchy či povzbuzení.**

Pro zvládnutí tíživé situace nabízí Arcibiskupství olomoucké a Cyrilometodějská teologická fakulta Univerzity Palackého **DUCHOVNÍ A PSYCHOTERAPEUTICKOU POMOC NA TELEFONU** jak je uvedeno na následující stránce:

Touto službou na telefonu chceme vytvořit bezpečný prostor vám, kteří jste se v důsledku nucené karantény a z ní vycházejících opatření dostali do psychické nepohody a míra vašich obav a úzkostí přesahuje pro vás únosnou mez. Také v případě, kdy potřebujete duchovní podporu či povzbuzení, využijte nabízených kontaktů. K dispozici vám jsou odborníci několika oborů, kteří se při telefonickém rozhovoru s vámi budou snažit zvládnout vaši nastalou situaci či vás nasměrují tak, aby vám bylo v dané situaci co nejlépe pomůženo. Pomoc nabízíme na základě telefonického rozhovoru, a to na uvedených telefonních číslech. Nedovoláte-li se na vámi vybrané číslo, volejte na jiné z uvedených:

<b>Duchovní a psychoterapeutická pomoc</b>
<b>P. Lukáš Engemann</b> , kněz, psychoterapeut, <b>731 402 155</b>
<b>P. Jindřich Kotvrda</b> , kněz, psychoterapeut, <b>739 389 136</b> (9-17 hod.)
<b>P. Roman Macura</b> , kněz, psychoterapeut, <b>603 787 013</b>
<b>Duchovní pomoc</b>
<b>S. Lucie Cinciálová</b> , řeholnice, <b>731 600 081</b>
<b>S. Klára Maliňáková</b> , řeholnice, psychoterapeut pod supervizí, <b>731 646 963</b>
<b>Dominik Opatrný</b> , teolog, nemocniční kaplan, <b>733 741 700</b>
<b>P. Pavel Stuška</b> , kněz, <b>731 621 190</b>
<b>P. Václav Tomiczek</b> , kněz, nemocniční kaplan, <b>733 741 700</b>
<b>Psychoterapie</b>
<b>Kateřina Hamplová</b> , krizová intervence, <b>775 115 446</b>
<b>Richard Kořínek</b> , psychoterapeut, <b>604 777 004</b>
<b>Arnošt Krtek</b> , psychoterapeut, <b>722 667 878</b>
<b>Růžena Krtková</b> , psychoterapeut, <b>722 667 878</b>
<b>Zdeněk Meier</b> , psychoterapeut, <b>603 496 710</b>
<b>Markéta Pešoutová</b> , psycholog, <b>722 667 878</b>
<b>Petra Potměšilová</b> , psycholog, <b>603 293 252</b>
<b>Peter Tavel</b> , kněz, psychoterapeut, <b>777 443 143</b>
<b>Carmen Švýcarská</b> , psychoterapeut, <b>604 322 522</b>
<b>Kristýna Černíková</b> , krizová intervence, <b>602 349 782</b>
<b>Poradenství pro rodiče</b>
<b>Marcela Anežka Kořenková</b> , psychoterapeut a koordinátor projektu, <b>733 522 339</b>