

Aktuality z Centra pro rodinný život (září 2016)



Víkendová duchovní obnova pro seniory

Duchovní obnova pro seniory se koná **23.–25. září 2016 na Svatém Hostýně**. Součástí jsou přednášky zaměřené na "radosti a starosti" stáří, rodinné vztahy, vztah k Bohu a prohloubení duchovního života. Během víkendu bude opět příležitost ke společným modlitbám, rozjímání, adoraci, mši sv., svátosti smíření, popř. i svátosti pomazání nemocných a k rozhovoru s knězem a s lektorkami. Další obnova bude 14.–16. října 2016 na Velehradě. Bližší **informace** najdete na www.rodinnyzivot.cz. Přihlásit se můžete telefonicky nebo písemně na adrese: Marie Budínová, Prostřední 437, 765 02 Otrokovice, tel.: 608 407 141.

Kurz efektivního rodičovství

Možná i vy patříte mezi rodiče, kteří pomalu zjišťují, že **výchovný styl**, který jste ještě donedávna úspěšně uplatňovali při výchově svých dětí, **přestává fungovat**. Vaše prosby a požadavky vznesené směrem k dítěti zůstávají nevyslyšeny nebo jen částečně naplněny. **Zraňuje vás ona neochota, nespolupráce, rozladěnost ve vztahu s vaším dítětem**. Celou tou situací jste **vyčerpáni** a unaveni. **Co s tím?** Jak získat dítě ke spolupráci? Jaká pravidla nastavit? Jak komunikovat s dítětem aniž bychom užili komunikačních bloků? Jak předcházet a eventuálně řešit sourozenecké boje? Co je potřeba změnit, abychom si v rodině dokázali vycházet vstřícně? **Hledáte-li řešení těchto či podobných situací, přijměte pozvání k účasti na vzdělávacím programu pro rodiče, na Kurz efektivního rodičovství (KER)**, který opakovaně realizuje naše Centrum.

Termíny kurzu: Každý čtvrtek **od 29. září 2016** (+ 6. 10., 13. 10., 20. 10., 27. 10., 3. 11., 10. 11., 24. 11.) vždy od 17.00 do 19.30 hod. **Místo**: Biskupské nám. 2, Olomouc (sál, 2. patro - mapa). Kurz vede zkušená **lektorka Bc. Marcela Anežka Kořenková** (více o ní najdete na www.efektivni-rodicovstvi.cz/o-mne). **Přihlásit** na kurz se můžete v odkaze, který najdete na www.rodinnyzivot.cz. **Kurzovné**: 700,- Kč za osobu | 900,- Kč za pár (cena je podpořena dotacemi).

Večerní kurz přípravy na manželství

Snoubence, kteří mají zájem pracovat na svém vztahu (bez ohledu na to, zda plánují církevní nebo civilní sňatek) **zveme na Večerní kurzy přípravy na manželství**. Pro snoubenecké páry, které chtějí uzavřít církevní sňatek, je tento kurz závazný. **Obsahem kurzu** jsou **4 večerní přednášky** manželských párů, úkolové listy v páru, prostor k diskusi, tipy na doma, rozšiřující informace k přednáškám online. Probereme **4 témata**: Komunikace a řešení konfliktů; Já a moje rodina; Manželství a sexualita; Víra a vztah k Bohu v manželství. Výstupem je certifikát o absolvování kurzu. Kurz je **zdarma**. **Termíny podzimního kurzu: 30. 9., 14. 10., 4. 11., 11. 11. 2016 (pátky)**. Večerní semináře probíhají **vždy od 17.00 do 19.30** hod. na Biskupském nám. 2 **v Olomouci** (sál Kurie arcibiskupství ve 2. patře). **Pro přihlášení** vyplňte, prosíme, vstupní dotazník, který najdete spolu s dalšími informacemi na www.rodinnyzivot.cz. **Přednášející** jsou absolventy Kurzu pro lektory snoubenců.

Přirozené plánování rodičovství (PPR)

Toužíte po děťátku, nebo potřebujete početí předcházet? Chtěli byste lépe rozumět přirozenému biorytmu ženské plodnosti? Ve spolupráci s Ligou pár párů pořádáme **kurz symptotermální metody** přirozeného plánování rodičovství, který je zaměřen na podporu zdravých partnerských vztahů. Uskuteční se na čtyřech setkáních pod vedením zkušeného lektorského páru. **První setkání se uskuteční ve čtvrtek 6. října 2016 od 18 hod.** na Biskupském nám. 2 v Olomouci (sál ve 2. patře), je **určeno i pro širší veřejnost**. Další tři **termíny** jsou 20. 10., 3. a 11. 11. 2016. Doplňující **informace** najdete na www.rodinnyzivot.cz. Kontaktní osoba: Alena Večeřová, tel. 587405251, e-mail: vecerova@arcibol.cz.

[Víkend plný dobrodružství pro táty s dětmi](#)

Vypravte se za doprovodu zkušených speleologů prozkoumat veřejnosti nepřístupnou jeskyni u Javoříčka. Tato lákavá nabídka je určena **pro otce a děti** (od 8 let). Je potřeba, aby tatínci i děti byli trochu pohybově zdatnější, kvůli náročnosti pohybu v jeskyni (plazení apod.). Akce se uskuteční od **7. do 9. října 2016** (začínáme v pátek večer, končíme v neděli obědem). Kromě půldenní adrenalinové výpravy do jeskyně bude připraven **pestrý společný program** (hry venku i uvnitř, zajímavá beseda, malá pouť na nedělní mši svatou atd. **Kapacita je omezena** – přihlaste se **do 22. 9.**). Bližší **informace** a **přihlášky** najdete na www.rodinnyzivot.cz. Kontaktní osoba: Peter Markovic, tel.: 587 405 293, e-mail: markovic@arcibol.cz.

[Seznamovací kafe pro nezadané](#)

Jsi katolík, katolička a rád bys poznal(a) další svobodné, případně ovdovělé lidi? Tak přijď! Zveme všechny svobodné a ovdovělé katolíky a katoličky na seznamovací akci, určenou **pro věkovou skupinu 31 - 42 let**. Bude to rychlé několikanásobné rande, kde potkáte zhruba 5-10 potenciálních partnerů a s každým z nich si asi 15 min. budete povídat. Bude zaručena částečná anonymita (ostatní účastníci budou znát **pouze vaše křestní jméno**) a přesto se budete moci dobře bavit a cítit se příjemně. Na akci **je třeba se předem přihlásit** (plánujeme ji pro stejný počet mužů a žen). Setkání se bude konat **8. října 2016 v Olomouci. Začneme v 9.30 hod.** společnou modlitbou v místní kapli, následuje pokračování u stolečků s kávou, či jinou dobrotou, dle vlastního výběru v kavárničce. Předpokládaný konec bude ve 12.00 hod. **Informace a přihlášky:** reznickova@arcibol.cz, tel. 587 405 250 (zašlete: křestní jméno, příjmení, věk, obec a kontakt /telefon a e-mail/). Upozorňujeme, že akce je určena pro svobodné a rozvedené po církevní anulaci manželství.

[Jak žít spolu a ne vedle sebe - interaktivní seminář o manželství... nejen pro manžele](#)

Také Vám někdy přijde, že žijete v manželství spíše vedle sebe než spolu? Přijďte si pro povzbuzení a inspiraci, jak žít spolu ve vzájemné důvěře a radosti. Interaktivní seminář **s oblíbenými lektory Irenou a Petrem Smékalovými** se uskuteční **8. října 2016 v Olomouci v prostorách nové auly Pedagogické fakulty UP**. Zúčastnit se mohou **páry i jednotlivci**. **Cena** je 99,- Kč za pár / jednotlivce / rodinu. Zdarma nabízíme **hlídání dětí** od 4 do 12 let. **Témata:** O šifrách mezi mužem a ženou (Komunikace); Manželství jako jedna z životních hodnot (Priority); Když do manželství vstupuje stres (aktuální téma dnešní doby). Seminář, na kterém spolupracujeme, **pořádá nadační fond Credo ze Zlína**. Odkaz na **přihlášku** k vyplnění najdete na www.rodinnyzivot.cz.

[Setkání žen na cestě života](#)

Zveme ovdovělé, svobodné, vdané či rozvedené ženy na pravidelná setkání **v Olomouci**. Jde o bezpečný prostor, kde se každá žena může cítit přijímaná taková, jaká je. Ženy čerpají inspiraci a dovídají se něco nového, ale také se navzájem více poznávají, vidí těžkosti druhých žen (v rodinných vztazích, nemoci, problémy v zaměstnání, přistěhovalectví atd.) a to, jak s nimi bojují. Setkání probíhají zpravidla ve farním domě u katedrály sv. Václava na Mlčochově ulici č. 7 od 16. do 18. hod. každé druhé úterý v měsíci. Nejbližší setkání se uskuteční **11. října 2016 s MUDr. Jitkou Krausovou**, OV na téma „**Žena a stres I.**“. Na další setkání 8. listopadu bude paní doktorka v tématu pokračovat. Bližší **informace:** Marcela Řezníčková, 587405250-1, reznickova@arcibol.cz.

[Malá pouť za velké věci](#)

Zveme všechny na pouť za víru v našich rodinách, která se uskuteční **9. října 2016**. Povede **od katedrály sv. Václava v Olomouci do baziliky Navštívení Panny Marie na Svatém Kopečku** u Olomouce. Cesta je dlouhá cca **8 km** a jde zhruba o **2 hod. chůze**. Podle svých fyzických sil a možností se můžete k pouti přidat: ve 12.45 - 13.00 hod. (sraz) před katedrálou, nebo cca ve 14.30 hod. pod kopcem v Samotiškách (zde je možné sednout na bus a nechat se vyvézt nahoru), či v 15 hod. na mši sv. v bazilice na Svatém Kopečku. **V letošním Svatém roce milosrdenství pouť vždy zahájíme (ve 13.00 hod.) projitím Svaté brány milosrdenství s možností získání plnomocných odpustků**. Další pouť proběhne 13. 11. Bližší **informace** najdete na www.rodinnyzivot.cz. Kontakt: Marcela Řezníčková, tel.: 587405251, e-mail: reznickova@arcibol.cz.

Škola partnerství

je ročním kurzem (šest víkendů) určeným především pro páry. Připravený jsou různé interaktivní přednášky, workshopy, diskuze, při kterých mohou účastníci lépe poznat sebe, partnera a především svůj partnerský vztah. Škola partnerství slouží taktéž jako příprava na manželství. Po skončení kurzu obdrží pár potvrzení o absolvování. Kurz pořádáme ve spolupráci s Arcidiecézním centrem mládeže (víkendy probíhají zejména v táborovém středisku [ARCHA - Rajnochovice](#)). První víkend je **14.–16. října 2016**. Další termíny víkendů jsou vždy od pátku (do neděle): 4. 11. | 2. 12. 2016 | 13. 1. | 10. 2. | 24. 3. 2017. **Bližší informace:** Alena Večeřová, email: vecerova@arcibol.cz, tel.: 587 405 250. Přihlašovací formulář najdete na www.rodinnyzivot.cz nebo <http://mladez.ado.cz/>.

Víkend s duchovním programem pro ženy

V dřívějších dobách se ženy scházely u studny, aby nabraly životodárnou vodu, **aby se potkaly**, aby se **povzbudily**. Zveme všechny **ženy** jakéhokoliv stavu (vdané, svobodné, rozvedené, ovdovělé) **od pátku 14. 10. do neděle 16. 10.** na duchovní víkend **v Kroměříži s dominikánem Antonínem Krasuckim**. Víkend se skládá z **přednášek, příležitostí k osobním rozhovorům a svátosti smíření**, nebudou chybět ani **chvilky společné či soukromé modlitby**. **Místo** konání: **klášter Milosrdných sester sv. Kříže** na ulici Koperníkova. **Cena** víkendu je 450 Kč. **Bližší informace** a přihlášky lze získat na www.rodinnyzivot.cz nebo přímo na adrese Centra pro rodinný život. **Kontakt:** Marcela Rezníčková, tel.: 587 405 251, e-mail: reznickova@arcibol.cz.

Duchovní obnova pro rodiny s dětmi na Svatém Hostýně

se bude konat o víkendu **14.–16. října 2016** v poutních domech na Sv. Hostýně. Duchovní obnovu **povede P. Karel Moravec**. Je připraven **souběžný program pro rodiče i děti**. Během promluv pro manžele je **zabezpečeno hlídání dětí** pečovateli. Náplní víkendu jsou **promluvy kněze, společná modlitba, adorace, mše sv., cesta světla, možnost svátosti smíření nebo rozhovoru s knězem**. **Pro děti** jsou připraveny **katecheze a hry**. **Začíná se v pátek večer v 18.00** hod. a **končí v neděli obědem**. O víkendu je zajištěno celodenní stravování (možnost domluvy) a ubytování v pokojích se sociálním zařízením. **Bližší informace a přihlašovací formulář** najdete na www.rodinnyzivot.cz. **Kontakt:** Mgr. Josef Zábaj, 587405292, e-mail: zabaj@arcibol.cz.

Skripta pro společenství seniorů

Nabízíme **čtyři zpracovaná setkání na září–prosinec 2016**, která jsou určena především pro farní společenství seniorů. Na konci tohoto roku budou k dispozici nové materiály na leden–prosinec 2017. Tématem skript jsou: **„Skutky milosrdenství v našem životě“**. Využili jsme katecheze i doprovodné otázky MUDr. Jitky Krausové, které vyšly jakožto příloha k textům pro společenství i jednotlivce vydaným pro kalendářní rok 2016. Každá **lekce obsahuje** úvodní modlitbu, vybranou z Deníčku sv. Faustyny Kowalské, katechezi (text MUDr. Jitky Krausové), otázky do diskuze, citát k zamyšlení a závěrečnou modlitbu (modlitba papeže Františka k Roku milosrdenství). **Materiály** nabízíme **volně ke stažení** na www.rodinnyzivot.cz (zip: 3,36 MB), také jsou **k dispozici** na Centru pro rodinný život. Nebo vám je můžeme zaslat **vytištěné poštou** (poplatek je **200,- Kč**). Můžete si je **objednat** na těchto kontaktech: Centrum pro rodinný život, Biskupské nám. 2, Olomouc. Tel.: 587 405 250, e-mail: rodina@arcibol.cz.

Texty k Roku milosrdenství pro setkávání společenství i jednotlivce

Centrum pro rodinu připravilo na rok 2016 **skripta pod názvem „Milosrdní jako Otec“**. Texty slouží jako **inspirace ke společnému setkávání manželů, rodin či pro jednotlivce**. **Skripta nabízí** na každý měsíc v roce (kromě prázdnin) rozjímání nad jinou kapitolou z Písma (např. o Milosrdném Samaritánovi, Nemilosrdném služebníkovi, Marnotratném synovi a další), nad kterou se můžete zastavit a použít ji jako možnou inspiraci pro své rozhodování a jednání. Většina zamyšlení je inspirována slovy papeže Františka ad. K materiálům patří **doplňující přílohy**. Texty jsou k dispozici **volně ke stažení** na www.rodinnyzivot.cz. **Bližší informace** na e-mailu: reznickova@arcibol.cz.

SMS služba – 731 731 800 – „Chceme se spolu s vámi modlit za vaše úmysly...“

Nabízíme již čtvrtým rokem **možnost zasílat nám vaše osobní prosby**, za které chcete, aby se **pracovníci našeho Centra** společně s vámi modlili. Vaše úmysly budou nést ve svých modlitbách i **Milosrdné sestry svatého Kříže z komunity na olomouckém arcibiskupství**. Každý **čtvrtek** je pak za všechny **tyto úmysly sloužena mše sv.** P. Petrem Bulvasem (obvyčejně v biskupské kapli Narození Páně). Vaše **prosby můžete posílat SMS zprávou na tel. číslo 731 731 800** (tento způsob vám nabízí anonymitu). **Další možnost** je **zaslání prosby** na e-mailovou adresu rodina@arcibol.cz (prosby nebudou zveřejňovány). „Proste, a dostanete, aby se vaše radost naplnila.“ (Jan 16,24b)

[Nabízíme vám další materiály a inspirace...](#)

Na našem webu www.rodinnyzivot.cz jsou vám k dispozici různé **materiály a inspirace**, které můžou posloužit vám, vaší rodině, farnosti nebo různým společenstvím.

[NABÍZÍME PORADENSTVÍ](#)

Poradenství pro rodiče – Bc. Marcela Anežka Kořenková

Manželské a rodinné poradenství – Mgr. Vít Hušek, Th.D.

Poradenství v obtížných životních situacích – Bc. Marcela Řezníčková

Pastorálně terapeutické poradenství – MUDr. Jitka Krausová

Blíží informace o poradenství a termínech najdete na našich webových stránkách Další podrobnosti získáte na tel. 587 405 250-3 nebo e-mailu rodina@arcibol.cz.

Podrobnější informace, případně **příhlášky** nebo **plakátky** akcí, setkání a aktivit, které připravujeme, najdete na našich webových stránkách: www.rodinnyzivot.cz.

[ČASOPIS RODINNÝ ŽIVOT](#)



Největším darem pro děti je, když jsou milovány. Poslední číslo časopisu Rodinný život je věnováno těm, jejichž rodinná pouta vznikla vědomě, z touhy milovat – pěstounským párům, adoptovaným a osvojeným dětem.

Manželé Hrabovští otevírají dokořán dveře své početné rodiny. V rozhovoru vyprávějí o sblížení biologických a osvojených dětí, realitě pěstounské péče, která je mnohem pestřejší než původní představy a očekávání. Pohled z druhé strany nabízí svědectví partnerů, kteří byli oba vychováni v adoptivní rodině. Nyní jsou sami rodiči a reflektují vlastní výchovu i hledání svých kořenů.

Jedním ze způsobů podpory dětí s nedostatečným zázemím je adopce na dálku. Seznamte se s projektem zaměřeným na vzdělávání dětí z chudých oblastí Haiti. Margita Šantavá z Centra pro náhradní rodinnou péči představuje aktivity určené pěstounským rodinám.

Do rodiny patří také třetí generace. V Brně proto vznikla služba Trojlístek, která umožňuje „adoptovat“ babičku. Seniorky tak mají možnost věnovat svou energii, lásku i zkušenosti a na oplátku jsou obdarovány sdílením zážitků s malým dítětem.

V rámci Roku milosrdenství pokračuje zamyšlení MUDr. Jitky Krausové.

Anděl Cherubín dětem prozradí, že i Bůh je zapomnětlivý.

Duchovní rodičovství je stejně životodárné jako biologické. Promyslet jeho význam může být pro bezdětné páry velkým povzbuzením.

V časopise nechybí pohádka na dobrou noc, tvoření pro děti, voňavý recept, křížovka, soutěže, hry a informace o připravovaných akcích.

Předplatné či ukázkové číslo si můžete objednat na adrese: Centrum pro rodinný život, Biskupské nám. 2, 771 01 Olomouc, tel.: 587 405 250, e-mail: rodinnyzivot@arcibol.cz

Sháníte pro své blízké smysluplný dárek za příznivou cenu? Neutrácejte za zbytečnosti, předplatte jim časopis Rodinný život. Cena ročního předplatného je 195 Kč. Cena zahrnuje: dárkový certifikát + 5 čísel časopisu o 40 stránkách + poštovné. Objednávky můžete učinit na telefonním čísle 587 405 250, na e-mailu kucerovav@arcibol.cz, skrze internetový formulář na webových stránkách www.rodinnyzivot.eu nebo na adrese: Centrum pro rodinný život, Biskupské nám. 2, 779 00 Olomouc.

Centrum pro rodinný život
Biskupské nám. 2
779 00 Olomouc
tel.: 587 405 250-3
email: rodina@arcibol.cz



CPRŽ na Facebooku
www.rodinnyzivot.cz
www.rodinnyzivot.eu

**Aktivity projektu „Rodičem bez obav“
a „Od manželství k rodičovství“ jsou podpořeny
z dotačního programu Rodina MPSV.**



MINISTERSTVO PRÁCE
A SOCIÁLNÍCH VĚCÍ